



FEDERAZIONE ITALIANA FLYING DISC ASD

via Azzurra 41 - 40138 Bologna (BO)

P.Iva e C.F. 04259160960

www.fifd.it - segreteria@fifd.it

Bologna, 11 ottobre 2018

**All'attenzione del Coordinatore per l'Educazione Fisica e Sportiva
Ufficio Scolastico di Bologna**

CORSO DI FORMAZIONE PER INSEGNANTI SCUOLA PRIMARIA (3 ore).

DESTINATARI DEL PROGETTO

FIFD si propone di organizzare, in collaborazione con l'Ufficio Scolastico per l'Educazione Fisica e Sportiva di zona, un Corso di formazione esclusivamente per gli insegnanti della scuola primaria. La delicata fascia d'età degli alunni necessita di un approccio preparato, attento e giocoso che possa interessare i bambini e, allo stesso tempo, che permetta di trasferire le basi dello Sport dell'Ultimate Frisbee.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il Corso sarà svolto in una palestra e prevede 30 minuti teorici e 150' minuti di pratica e presentazione di una progressione didattica.

OBIETTIVI E FINALITÀ

Il Corso ha come obiettivo il trasmettere agli insegnanti le conoscenze e le metodologie per poter presentare il gioco ai propri alunni, attraverso una didattica innovativa e giochi propedeutici all'uso dell'attrezzo - Frisbee. Gli **obiettivi** da far perseguire saranno:

1. Divertimento
 - a. Ogni racconto dovrà essere proposto "come una favola" in cui il bambino si possa immedesimare
 - b. Ogni esercizio dovrà essere proposto in forma giocosa, facendo emergere esclusivamente le capacità e non le incapacità dell'alunno
2. Motricità generale
 - a. Attraverso gli esercizi andranno stimolati gli schermi motori di base (camminare, correre, saltare, strisciare, rotolare...)
 - b. Gli esercizi saranno immaginati per coinvolgere il movimento ed il pensiero
3. Mobilità nello spazio
 - a. Muoversi da dove a dove (le mete)
 - b. Suddividere lo spazio
 - c. Relazionarsi con lo spazio e con i compagni
4. Diverse abilità
 - a. presa ad una mano
 - b. presa a due mani
 - c. presa da seduti
 - d. presa da inginocchiati
 - e. presa da distesi
 - f. lancio a due mani
 - g. lancio ad una mano
 - h. lancio con mano "forte"
 - i. lancio con mano "debole"
 - j. raccogliere e portare oggetti
5. Interazione con l'attrezzo frisbee
 - a. Tenerlo in equilibrio
 - b. Lanciarlo
 - c. Portarlo
 - d. Consegnarlo
6. Le primarie regole basi
 - a. Non si cammina con il frisbee in mano



FEDERAZIONE ITALIANA FLYING DISC ASD

via Azzurra 41 - 40138 Bologna (BO)

P.Iva e C.F. 04259160960

www.fifd.it - segreteria@fifd.it

- b. Non si corre con il frisbee in mano
 - c. Si va da un luogo ad un altro (da una meta all'altra)
 - d. Non si raggiungono obiettivi se non insieme agli altri
7. La cooperazione
- a. Giocare di squadra attraverso obiettivi condivisi (fare meno errori di lancio possibili/compiere un percorso nel minor tempo possibile...)
 - b. Condividere le abilità
8. L'inclusione
- a. Tutti devono poter partecipare con abilità ed adeguatezze diverse
 - b. Coinvolgimento delle maestre di sostegno e degli alunni con difficoltà motorie e/o cognitive

PROGRESSIONE DIDATTICA

Durante il Corso sarà mostrata la progressione didattica appositamente studiata per gli alunni della scuola primaria, sviluppata in 4 lezioni da 1 ora.

MATERIALE A DISPOSIZIONE

FIFD mette a disposizione i propri tecnici federali ed i frisbee sia da 135 gr. che da 175 gr. per tenere i corsi. Sarà cura dell'Ufficio predisporre la palestra in cui si terrà il Corso con il materiale necessario.

FIFD resta disponibile per qualsiasi chiarimento si rendesse necessario.